

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのチェックシート

感染拡大防止のため、下記事項の確認をお願いします

①下記の項目にチェックがはいる方は使用できません。

- 参加者に体調の悪い方はいませんか(発熱や風邪の症状の方)
- 過去2週間以内に、発熱や風邪の症状で病院受診や服薬等をした方はいませんか
- 過去2週間以内に、感染拡大している地域や外国へ訪問した方はいませんか

②活動にあたっては、以下の項目を守りましょう。

- 活動の時間や人数は最小限に止めましょう
(送迎のみの方などは速やかに帰っていただくなど施設内の人数を最小限にしましょう。)
- 大きな声は出さない、密接した環境を作らない等、練習メニューを見直しましょう
(掛け声、ミーティングなどの方法、距離間隔(2m程度)などに配慮し接触感染を防ぎましょう。)
- 使用前、使用後には手洗い、うがい、アルコール消毒を行いましょう
(参加者全員の意識づくりを徹底しましょう。)
- 共有して使用した道具類は、アルコール消毒を行いましょう
(可能なかぎりです。消毒をお願いします。)
- 選手以外の方はマスクをつけましょう。選手の方も練習前、練習後にはマスクをつけましょう
(運動中は、マスクをしないようにしましょう。)
- こまめに換気をおこないましょう
(時間を決めて換気をしましょう。)
- 活動終了後は速やかに退出し、帰宅しましょう