

# 萩原スポーツクラブだより

## 地域住民対象に行う教室のご案内

### 野上健康づくり教室について

スタートして2年目となり、参加者も15名になりました。

毎週木曜日13：30～野上公民館で行っている体操は、体力トレーニングではありません。

ゲームを楽しみながら自分のペースで手足を動かす脳トレです。

元気を保ち、健康寿命を少しでも延ばしませんか？

### \*各地域健康づくり体操

上村教室 毎週月曜日12：30～上村公民館

花池教室 毎週火曜日12：30～花池公民館

萩原教室 毎週水曜日12：30～諏訪集会所

古関教室 毎週水曜日13：30～樫尾会館

桜洞教室 毎週水曜日13：30～桜洞集会所

羽根教室 毎週金曜日13：00～羽根公民館



### \*ゆる体操

日時 毎週火曜日 10時～11時

場所 5月～10月 あさぎり体育館2階

11月～4月 羽根中央公民館

### \*ヨガ教室

日時 毎週水曜日

午後7時30分～8時55分

場所 星雲会館2階 悠々ホール

直接会場にお越しいただいても大丈夫です。



## 下呂市消防本部特殊訓練

昨年、あさぎり体育館にて下呂市消防本部特殊救急災害訓練が行われました。

日々の訓練により市民の安全が守られています。ありがとうございます。



## HSC月例グラウンド・ゴルフ大会

### \*4月大会

『はぎわら桜めぐりカップ』（協賛：萩原町観光協会様）

日時 4月16日(火)

受付 12：00～12：30 競技開始13：00

場所 飛騨川公園



お問い合わせは

NPO法人萩原スポーツクラブ事務局あさぎりスポーツ公園内

TEL52-1514 FAX52-1030 <http://www.hagiwarasc.com>



飛騨はぎわら

# 桜 ウィーク

in 飛騨川公園

3.30 土 ▶ 4.14 日

4.6 土

2024 第7回 桜まつり

遊具オープニングの案内

9:00～9:30

芝生広場

花見ステージ・青空フードコート・青空フリーマーケットなど

9:30～15:00

雨天の場合は一部中止になる場合があります。  
苗木の配布(120本程)(無くなり次第終了)

4月6日(土)桜まつりイベント内容

春一番さくら花見ステージ

箏曲



大前早智子社中

有志パフォーマンス



sugaR spice



羽根太鼓

野点

桜の下でお抹茶を  
楽しみませんか?

土手遊び

遊具もオープン!  
体を動かして遊ぼう!

バッテリーカーも  
あるよ!



青空フードコート



やきとり・カレー・五平餅・唐揚げ・みたらしだんご  
お弁当・たこ焼き・明宝フランクフルト・焼きたてパン  
など出店多数!

生ビール・ジュース・コーヒーなど飲み物もあります!

青空フリーマーケット

出店者は地元の皆さんを中心に、ハンドメイド小物  
や雑貨・アクセサリー・衣類販売や  
わなげなどの催しがあります。



駐車場のご案内

飛騨川公園グラウンドに臨時駐車場  
を設置しますが、大変混雑すること  
が予想されます。  
満車のときは、あさぎり体育館駐車  
場をご利用ください。

