



HAGIWARA  
SPORTS CLUB

総合型地域スポーツクラブ

2019.3

# 萩原スポーツクラブだより

## 萩原スポーツクラブ指導者講習会を開催しました 1月26日(土)星雲会館天慶の間

テーマ：競技力を向上しながら、楽しくスポーツができる選手を育てるには  
講師：佐藤 浩氏 (株)BESTS代表取締役、前近畿大学駅伝監督



萩原スポーツクラブの指導者、保護者を対象に指導者講習会を開催しました。講師の佐藤先生から選手に正しいイメージをさせる言葉かけ、メンタルを強くするために心がけることなど、楽しくスポーツができる選手を育てるコツを教えてくださいました。また、集中力が向上するトレーニング、身体の器官を鍛える方法など、今後の指導に参考になるトレーニングも教えてくださいました。参加者からは、「失敗は次に生きること！であると前向きにとらえていく声掛けの大切さがわかった。」「ほめることの大切さを感じました。またイメージ、導く力がのびることを学びました。」「誤った指導が違う方向へと進めてしまう危険を学んだ」「指導者として楽しく指導できるように工夫して、自分も楽しめるようにしたい。」などの感想が聞かれました。

翌日の1月27日(日)には、下呂市総合型地域スポーツクラブ連絡会が主催する下呂市スポーツ指導者講習会が開催されました。講師は前日に続き、佐藤先生で、「選手を伸ばすことのできる指導者になるために！～人を育てるための9つのコツ～」をテーマに講演をさせていただきました。

佐藤先生から、「両日とも皆さん熱心に聞いてくださり、いい時間が共有できました。今後も若い競技者のために本当のスポーツ振興にご活躍ください。」とコメントをいただきました。

### ちびっこ運動広場出前教室を開催しました

1月22日(火)・23日(水)・2月19日(火)の3回、きたこども園遊戯室にて、ちびっこ運動広場の出前教室を行いました。

この広場は、毎週土曜日にあさぎり体育館にて幼児・低学年児童を対象に、走ったり跳んだり転がったり、ボールを使ったりと、身体全体を使って神経の発達を促し、上手に身体が使えるようにとの狙いで、遊び感覚で楽しく行っています。今回、きたこども園の年中・年長の子ども達へ出前教室という機会により、普段開いている広場に来られない子ども、元気に身体を動かした大きな歓声をあげて楽しい時間を過ごす事ができました。



### 健康づくり教室in古関を3月から開始します

昨年10月から1月まで下呂市高齢福祉課からの委託事業として実施しました健康づくり教室in古関体験コースを、継続して行うことになりました。萩原スポーツクラブでは上村、萩原、花池、羽根の4地区で、参加者による自主運営をめざした「健康づくり教室」を開催しています。今回、古関教室を3月より開始することになりました。この教室は、高齢者の方を対象に各地区の集会所等にて開催しています。誰でも参加できる教室です。参加を希望される方は、萩原スポーツクラブ事務局までお知らせいただくか、教室開催場所までお越しください。

古関教室は、3月7日(木)13時から榎尾会館にて毎週木曜日に開催する予定となっています。



お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園  
TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15



# 第21回 飛騨川リレーカーニバルを開催します

3月2日(土) 飛騨川公園 開会式:午前8時30分から



1月中旬に新聞折込チラシにてご案内し、参加者募集を行いました飛騨川リレーカーニバルに、今年もたくさんのチームが参加します。

競技は、飛騨川公園内の周回コースを、1チーム4名によるタスキリレー形式で、小学生から大人まで8部門に分けて行います。市内の子どもから大人までが、力いっぱい飛騨川公園を走りぬぎます。今年も益田清風高校の陸上部員がオープン参加し、小中学生と一緒に走ってくれます。選手の走りにも注目していただければと思います。競技開始に先立って、コースの試走を兼ねて、どなたでも参加していただけるフリーランニングを行います。選手気分も豚汁も味わいに、ぜひ選手の応援にお出かけ下さい。



## ●3月月例グラウンド・ゴルフ大会 「グランドチャンピオンカップ」3月19日(火)

平成30年度の最後の月例大会となる「グランドチャンピオンカップ」を開催します。NPO法人萩原スポーツクラブが協賛者兼主催となります。通常の月例大会の表彰に加え、4月からこの大会までの成績を集計して、総合優勝を決める大会となります。月例大会は、これまでの成績や参加に関係なく、どなたでも参加できます。今年度の最後の大会にたくさんの方に参加していただきたいと思ひます。

### ●2019月例グラウンド・ゴルフ大会について

来年度の月例グラウンド・ゴルフ大会を今年度とほぼ同様の形式にて開催します。案内チラシを3月初旬から配布をし、3月19日(火)の大会当日にはみなさんにお配りしますのでよろしくお願い致します。

## ●「第6回バスケの日」3月19日(火)

平成30年度の最後の「バスケの日」を開催します。3月19日(火)午後6時30分～9時00分(小学生は午後8時30分まで)南中学校体育館で行います。

どなたでも参加可能!  
初心者の方も大歓迎です!  
当日参加も大丈夫!

**月例 2019** Monthly Ground Golf Convention

# グラウンド・ゴルフ大会

4.16	はぎわら桜めぐりカップ <small>主催 萩原観光協会</small>
5.21	飛騨の2大名物肉カップ <small>主催 飛騨市</small>
6.18	桂川電工カップ <small>主催 桂川電工</small>
7.16	JAひだ萩原カップ <small>主催 萩原町総合振興局</small>
8.20	春昇建築カップ <small>主催 春昇建築</small>
9.17	タイム技研岐阜カップ <small>主催 タイム技研岐阜</small>
10.15	旨い酒・天領カップ <small>主催 天領酒造</small>
11.12	メモリアルカップ <small>主催 天領酒造</small>
12.3	萩原ケイチヤんカップ <small>主催 萩原ケイチヤん</small>
3.17	弘栄工務店カップ <small>主催 弘栄工務店</small>

【雨天の場合は木曜日に順延いたします】  
最新情報は、萩原スポーツクラブHPをご覧ください。  
<http://www.hagiwarasc.com> (TEL:0576-521514)

主催 NPO法人 萩原スポーツクラブ HAGIWARA SPORTS CLUB 主催 下呂市グラウンド・ゴルフ協会萩原支部

## ●2019年度の萩原スポーツクラブ会員募集を開始しています

2019年度会員募集パンフレットが完成しました。小中学校には2月中旬に配布させていただきました。萩原スポーツクラブのスクール情報や年間の事業内容について掲載していますのでぜひご覧ください。既存会員の方も、萩原スポーツクラブについて再確認していただければと思います。

会員登録を希望される方は、入会申込書に必要事項を記入して年会費と保険料を添えて、事務局までお申込みください。継続会員の方は、スポーツ安全保険の継続のために、できる限り3月中に入会手続きを済ませてください。会員募集に関するお問合せは、クラブ事務局までお願いします。

なお、土日曜日は、飛騨川公園管理事務所にて登録受付ができますのでよろしくお願い致します。

## ●クラブ会員のみなさんへお知らせ

### 3月12日(火)は、萩原スポーツクラブのすべての夜間スクールは中止となります

スクール指導者研修会の開催のためクラブの活動は中止となります。すべての指導者を対象とする研修会です。みなさんのご理解をお願いします。

お問合せは→NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園  
TEL52-1514(代)/FAX52-1030 URL <http://www.hagiwarasc.com> 受付時間 月～金8:30～17:15

