



萩原スポーツクラブだより

★★ 地域振興事業 ★★

* 地域住民すべての方を対象に様々な教室やイベントを開催します。
* 一人ひとりの健康づくり、地域コミュニティの活性化が目標です。

通年教室開催中の教室を紹介します。
お問合せや体験を希望される方は、

* 萩原スポーツクラブ TEL52-1514
* 飛騨川公園 TEL52-4313



ゆる体操

毎週火曜日 10:00~11:00 あさぎり体育館
ゆる体操は無理のない動作で体を
緩める体操です。
普段あまり運動をされない方、
苦手な方でも気軽にできます。



ヨガ教室

毎週水曜日 19:30~20:55 星雲会館
幅広い年齢層の方が都合の良い日に
自由に参加できる教室です。
ストレッチや筋トレを交えながら、
笑いありで日々のリフレッシュ、
若返り効果も期待できるかも!!



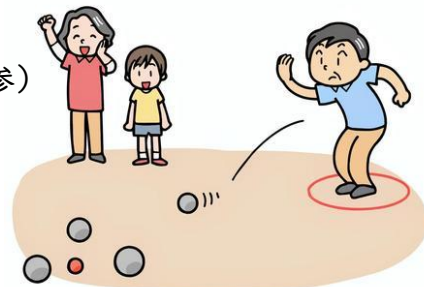
健康づくり教室

各地域の公民館や集会場（上村、花池、萩原、
古関、桜洞、野上、羽根地区）で平日午後から
講師による健康体操です。
自分の健康は自分で作る、健康寿命の延伸を
目的に地域づくりの事業です。体操だけでなく
ゲームなども取り入れ、楽しく開催しています。



6月ペタンク大会 参加者募集

- ◆開催日：6月15日(木)予選・16日(金)決勝
- ◆受付：午後7時～ (開会式 7時15分)
- ◆場所：あさぎりグラウンド／雨天：体育館 (室内履き持参)
- ◆参加費：会員200円／非会員500円
- ◆締切日：6月7日(水) 先着30チーム



2023月例グラウンド・ゴルフ大会

4月大会

4月18日(火)「はぎわら桜めぐりカップ」(スポンサー：萩原町観光協会様)

優勝：二村 努さん《羽根》 準優勝：小林喜美子さん《野上》

3位：桂川昭志さん《小坂》

参加者111名



5月大会

5月16日(火)「飛騨の2大肉カップ」(スポンサー：(株)天狗様)

優勝：岩佐徳昭さん《高山》 準優勝：海藤八重子さん《高山》

3位：井上千代子さん《尾崎》

参加者129名



6月大会

6月20日(火) 受付：12:00～12:30

「桂川電工カップ」(スポンサー：桂川電工(株)様)

雨天の場合は22日(木)に延期 お問い合わせは飛騨川公園へ TEL52-4313

お問合せは

NPO法人萩原スポーツクラブ事務局あさぎりスポーツ公園内

TEL 52-1514 FAX 52-1030 <http://www.hagiwarasc.com>