



## 萩原ジュニアサッカークラブ大会報告

### 『じゅうろくカップU11飛騨地区大会優勝!』

4月6日(日)に開催されたU11カップ戦において、4、5年生全員でトーナメントを戦い見事優勝しました!

昨年までこの2学年が関わる公式戦はなかなか結果を残すことが出来ず悔しさと歯がゆい思いをしてきましたが、このチームでようやく地区での栄冠を勝ち取る事ができ、大変嬉しかったです! これまで悔しさを味わってきた分喜びが爆発した日となりました。県大会は5月18日です。全員がやり切り、楽しんで欲しいです! チーム一丸となってがんばろう!!



### 『フジパンカップ地区大会優勝』

4月13日(日)にグループリーグ予選を1位通過し、4月20日(日)に8チームでのトーナメント戦で他と大きく引き離し、優勝候補のチームとの決勝を迎えました。2月のU11ぶんけいカップ県大会決勝トーナメント1回戦を0-1で惜敗していたチームとのリベンジマッチ! 前半押し気味にボールを支配し、連携の中から2点を奪ったチームに手ごたえと成長を見ることができました。最後まで戦い抜き勝利の瞬間を味わいました! 県大会は6月15日(日)です。地区代表として堂々と戦いやり切って欲しいです!



## 月例グラウンド・ゴルフ大会

2025年度の月例グラウンド・ゴルフ大会が始まりました。『はぎわら桜めぐりカップ』として、萩原町観光協会様の協賛で開催しました。予定の4月15日(火)は雨のため延期し、17日(木)になりました。満開の桜の下、顔馴染みになられた方々が多くなり、和気あいあいとした雰囲気でのプレーでした。屋外でスポーツするのに最適なシーズンになりました。多くの方で賑わうことを楽しみにしています。



\*4月大会 4月17日(木)  
はぎわら桜めぐりカップ  
協賛: 萩原町観光協会 様

優勝	熊崎梅敏さん(野上)
準優勝	櫻本満男さん(高山市)
3位	中田和美さん(馬瀬)
4位	大森文男さん(小坂)
5位	大前 勉さん(宮田)



ご寄付御礼

西上田地区 熊崎孝一様よりグラウンドゴルフ・スタートプレートを8基ご寄付いただきました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



## 飛騨はぎわら桜ウィークin飛騨川公園報告

3月29日(土)～4月13日(日)の期間、桜ウィークとして約2,020名の方が飛騨川公園に来園されました。桜の開花は例年よりも遅くウィーク後半の1週間が見頃となりました。また、4月6日(日)の桜まつりは朝から本格的な雨となり、ステージイベントを中止しました。悪天候の中、4件の飲食店と2件のフリーマーケット、下呂市みどりの祭実行委員会に苗木の配布をしていただき、約100名の来場者の方が楽しんでいました。



## 健康づくり教室・イベントのご案内

### 各地域健康づくり教室

上村教室	毎週月曜日12時30分～上村公民館
花池教室	毎週火曜日12時30分～花池公民館
萩原教室	毎週水曜日12時30分～諏訪集会所
古関教室	毎週水曜日13時30分～檜尾会館
桜洞教室	毎週水曜日13時30分～桜洞集会所
野上教室	毎週木曜日13時30分～野上公民館
羽根教室	毎週金曜日13時00分～羽根公民館
ゆる体操教室	毎週火曜日10時～ 5月～あさぎり体育館 11月～羽根公民館



### イベント

6月13日(金)	モルック大会	8月29日(金)	ペタンク大会
10月 5日(日)	萩原町スポーツレクリエーション祭		
11月 3日(月)	森の宝島in飛騨川公園		
11月30日(日)	飛騨川公園楽しくリレー大会		



### 梅雨の時期から熱中症に要注意

梅雨の晴れ間や急に気温が上がった

タイミングは要注意！

湿度が高い空間では、体温調整のために汗をかいても、その汗が蒸発しにくくなります。体の余分な熱が逃がせず、こもりやすくなってしまいます。

### 汗をかきやすい体づくりと、こまめな水分補給

梅雨時の熱中症を防ぐには、自然に汗をかく機会を増やし、汗による体温調整をしやすくすることがポイント！シャワーではなく湯船でじっくり入浴しましょう。また、「のどが渴いた」と感じる時には、すでに体内の水分が不足しつつあります。運動中や入浴中はもちろん、室内で静かに過ごしているときも、のどが渴く前に意識して水分補給しましょう！

お問合せは

NPO法人萩原スポーツクラブ事務局あさぎりスポーツ公園内

TEL52-1514 FAX52-1030 <http://www.hagiwarasc.com>